

ذهن ثروت‌ساز



جان آساراف

روز اول

این تمرین را انجام دهید:

مرحله ۱: مالک مایندست مالی خود و تمام داستان‌ها و دلایلی که موجب چگونگی یا چرایی داشتن و پدید آمدن این طرز تفکر است باشید. ذهنیت یا مایندست مالی خود را با تمام خوبی‌ها، بدی‌ها و سایه‌های آن بپذیرید، زیرا این‌گونه راحت‌تر می‌توانید این مایندست را تغییر دهید. خود را به خاطر تمام کارهایی که درست و غلط یا بینابین درست و غلط انجام داده‌اید تایید کنید و بپذیرید. اشتباهات گذشته و شرطی شدن بابت الگوهای قدیمی و نادرست را بپذیرید. عبارتی را که در ادامه آمده است با خود تکرار کنید:

«آینده من از روی گذشته‌ام ساخته نمی‌شود.»

مرحله ۲: یک ذهنیت یا مایندست مالی جدید ایجاد کنید: به صورت آگاهانه یک مایندست جدید و قدرتمند مالی برای خود بنویسید تا آن را به ضمیر ناخودآگاه‌تان وارد کرده و در آن نهادینه کنید. در این‌جا برای کمک بیشتر به شما یک مثال آورده شده است: توجه کنید همه چیز را در مورد این مایندست قدرتمند مالی جدید طوری بنویسید که گویی از قبل وجود داشته است. بسیار مهم است زمانی که می‌خواهید ضمیر ناخودآگاه‌تان را مجدداً با داستانی جدید برنامه‌ریزی کنید و موارد جدیدی به آن اضافه کنید، با نوشتن به صورتی که انگار قبلاً اتفاق افتاده است این کار را انجام داده و به این وسیله تأثیر آن را پررنگ‌تر کنید.

مرحله ۳: هر صبح که از خواب بیدار می‌شوید و هر شب درست پیش از خواب، این مایندست جدید را بخوانید، آن را به خوبی تجسم کنید و عمیقاً باور و احساسش کنید. یک نسخه چاپی از این مایندست تهیه کنید و انگشتان دست چپتان را روی آن بکشید. با این کار سمت راست مغزتان را فعال می‌کنید. بعد از آن با انگشتان دست راست خود این مایندست را لمس کنید تا قسمت چپ مغزتان فعال شود. سعی کنید عمیقاً در این داستان جدید زندگی کنید.

مایندست مالی

از اینکه چیزهای زیادی برای ارائه دادن به دنیا دارم بسیار خوشحال و سپاس‌گزارم. من به این دنیا تعلق دارم و در بهبود آن به‌طور مستمر و هر روز مشارکت می‌کنم. من اکنون به تمام دانش و مهارت‌هایی که برای درک کردن و رهاسازی الگوهای قدیمی که مرا در گذشته عقب نگه داشته‌اند مجهز شده‌ام و این کار را به‌طور مستمر و روزانه انجام می‌دهم. من به صورت روزانه راه‌هایی پیدا می‌کنم تا بتوانم زمان بیشتری را به فعالیت‌های پول‌ساز اختصاص دهم. از اینکه از تمام مهارت‌ها و استعدادهایم برای کسب درآمد استفاده می‌کنم بسیار خوشحالم و این کار برآیم بسیار لذت بخش است. عمیقاً باور دارم که اکنون مستحق و شایسته قرار گرفتن در جریان مالی و جریان یافتن پول در زندگی‌ام هستم. من با پولی یکی هستم و پول نیز با من یکی است. من می‌توانم بر هر مانعی که بر سر راهم قرار می‌گیرد به بهترین شکل غلبه کنم.

مطمئنم می‌توانم زندگی رضایت بخشی داشته باشم که در راستای تمایلات درونی و طبیعی من است.

از اینکه در مقابل مردم قرار بگیرم ترس و هراسی ندارم. به دانش گسترده‌ای مجهزم که شایسته شنیده شدن است. حاضرم هر کاری را که لازم است برای به دست آوردن مبلغ مالی که روحم را اغنا می‌کند انجام دهم.

هر کاری که انجام می‌دهم با هدف معنوی من هماهنگ است و برایم آزادی را که در جست‌وجویش هستم به ارمغان می‌آورد.

اکنون آماده‌ام تا افکار، احساسات و رفتارم را با هدف غائی روحم هماهنگ کنم. هدف من گسترش عشق بی‌قید و شرط است و هر کاری که انجام می‌دهم بازتابی از آن است.

من برای خودم کافی هستم.

من به اندازه کافی خوب هستم.

قلب من پاک است و واقعیت جدید من از قلبم نشأت می‌گیرد.

احساسات مالی فعلی من بسیار واضح و قدرتمند هستند.

این احساسات با اعتماد به نفس، وضوح و انرژی بیشتری از من حمایت می‌کنند.

