

ذهن ثروت‌ساز



جان آساراف

روز اول

روز چهارم

شرایط فعلی، دانش، مهارت‌ها، و نتایج گذشته شما در مورد کسب درآمد بیشتر و افزایش ثروت چه چیزهایی را به شما دیکته می‌کنند؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

هنگامی که اهداف مالی خود را تعیین کردید، روی این تمرکز کنید که چگونه می‌توانید و چرا باید به اهداف مالی‌تان دست پیدا کنید (در مقابل این که چرا نمی‌توانید و نباید به این اهداف دست پیدا کنید).

این تمرین را انجام دهید:

مرحله ۱: دوست دارید در ۱۲ ماه (یک سال) آینده چه مقدار درآمد داشته باشید؟

مرحله ۲: چه مقدار قرض و بدهی دارید و چه زمانی دوست دارید همه این بدهی‌ها را تسویه کنید؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

مرحله ۳: چرا باید به دو هدفی که نوشته‌اید دست پیدا کنید؟ زمانی که «چرایی» شما به اندازه کافی بزرگ و قدرتمند باشند، دستیابی به هدف برایتان تا حد زیادی آسان‌تر می‌شود!

.....

.

.....

.

.....

.

.....

.

.....

.

تمرین ذهنی ویژه:

۶ تا ۱۰ نفس عمیق بکشید به این صورت که هوا را از بینی تنفس کرده و از دهان بیرون دهید و با خود بگویید:

«من از هوش معنوی درونی خود و هوش معنوی اطرافم دعوت می‌کنم تا به من نشان دهند دقیقاً چگونه می‌توانم به اهداف مالی خود دست پیدا کنم؟»

این عبارت را هرچند بار که نیاز دارید تکرار کنید.