

ذهن ثروت ساز



جان آساراف

روز اول

روز پنجم

این تمرین را انجام دهید: تمرین فرایند S.T.T: استراتژی‌ها، تاکتیک‌ها و زمان‌بندی

مرحله ۱: در ادامه یکی از اهداف بزرگ خود را بنویسید. ببینید با پیاده کردن چه استراتژی‌هایی می‌توانید به این هدف دست پیدا کنید. استراتژی در مورد «چگونگی» انجام کار یا دستیابی به هدف بحث نمی‌کند، بلکه تنها به «چیزی» که باید انجام شود می‌پردازد.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

مرحله ۳: یک یا دو کاری را که دوست دارید انجام دهید انتخاب کنید.

.....

.

.....

.

.....

.

.....

.

.....

.

این تمرین را انجام دهید:

مرحله ۴: در مرحله بعد، تاکتیک‌هایی را فهرست کنید که نشان دهند چگونه می‌توان به طرز ویژه‌ای به یک یا دو مورد از مواردی که پیش‌تر به آن پرداختید دست پیدا کنید.

.....

.

.....

.

.....

.

.....

.

۲. چه ویدیوها، دوره‌ها، یا مربیانی را می‌توانم به صورت آنلاین پیدا کرده و از آنها استفاده کنم تا مرا در رسیدن به هدفم کمک کنند؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

۳. برای سهولت در رسیدن به این هدف به چه مهارت یا دانشی نیاز دارم؟

.....

.....

.....

.....

.....

۴. آیا ابزار یا منابع جود دارند که دستیابی به این هدف را برایم آسان تر کنند؟

.....

.....

.....

.....

.....

.....